Manovre di **rianimazione cardiopolmonare** e **uso del defribillatore**

Adulto

Controlla se risponde

Verifica se respira
Posizionare il capo in iperestensione

Allarme precoce 112.
Chiedere di cercare il DAE e seguire le istruzioni dell'infermiere 118

Inizia le compressioni.
Premi con forza e velocemente

Arriva il DAE.
Accendilo e segui le istruzioni

Bambino

Controlla se risponde

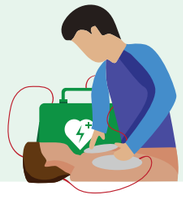
Verifica se respira
Posizionare il capo in iperestensione

Allarme precoce 112.
Chiedere di cercare il DAE e seguire le istruzioni dell'infermiere 118

Inizia le ventilazioni
Praticare 5 ventilazioni

Alterna compressioni e le ventilazioni
Alterna 30 compressioni e 2 ventilazioni fino all'arrivo dei soccorsi o del DAE.

Arriva il DAE.
Accendilo e segui le istruzioni



Lattante

Controlla se risponde

Verifica se respira
Mantenere il capo in posizione neutra

Chiedi aiuto.
Chiamare il 112 e prendere un DAE.

Inizia le ventilazioni
Praticare 5 ventilazioni

Alterna compressioni e ventilazioni
Alterna 30 compressioni e 2 ventilazioni fino all'arrivo dei soccorsi o del DAE.

Chiama i soccorsi e segui le loro indicazioni

Manovre di **disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo**

Adulto

Pratica compressioni addominali

Bambino

Pratica 5 pacche interscapolari

Pratica compressioni addominali

Lattante

Pratica 5 energiche pacche interscapolari

alterna

Pratica 5 compressioni toraciche

NRC 4 YOUR TRAINING

OSTRUZIONE TOTALE: la persona non parla, non respira, non tossisce, porta le mani al collo e il suo viso diventa bluastro

ADULTO/BAMBINO: posizionati in piedi dietro alla persona (o in ginocchio se un è un bambino), appoggia dal lato del pollice a metà dell'addome della persona, afferra il pugno con l'altra mano, spingi con forza e rapidamente verso di te e verso l'alto, nel bambino solo 5 pacche e poi compressioni addominali senza alternare più, ripeti le manovre fino che la persona non sputa, non tossisce o diventa incosciente.
LATTANTE: poni il lattante a pancia in giù sul tuo avambraccio, in modo da creare un piano rigido. Mantieni la testa leggermente estesa e più in basso rispetto al tronco. Appoggia l'avambraccio sulla coscia. Pratica 5 energiche pacche interscapolari. Posiziona il lattante a pancia in su sull'altro avambraccio. Appoggia l'avambraccio sull'altra coscia. Pratica 5 compressioni toraciche posizionando due dita al centro della linea immaginaria tra i capezzoli. Alterna le due manovre fino a che il lattante non sputa, non tossisce o diventa incosciente.