

TÉCNICAS PARA LA SUJECCIÓN DE UN PACIENTE VIOLENTO EN UNA EMERGENCIA

El Curso de Intérpretes para trabajadores sanitarios y voluntarios forma parte de la formación para personal de emergencia, organizada y promovida por el NRC.

Objetivos del curso

Cada vez más a menudo ocurre que el personal sanitario es agredido físicamente, por diversas causas, por un paciente. En estos casos, es vital no permanecer pasivo, sino reaccionar rápidamente y adoptar toda una serie de técnicas para contener la acción agresiva del paciente. La restricción de una persona puede llevarse a cabo como una medida excepcional y temporal, solo en casos en los que pueda caracterizarse como una medida con contenido preventivo. Las diversas técnicas enseñadas en el curso están orientadas a proteger la vida y la salud de la propia persona agresiva y también de los profesionales sanitarios que las aplican frente a una situación extrema de violencia. En estos contextos podemos hipotetizar la aparición del estado de necesidad (artículo 54 del Código Penal) o el cumplimiento de un deber (artículo 51 del Código Penal), dada la posición de garantía del personal sanitario, necesaria para prevenir que ocurran eventos perjudiciales de relevancia penal incluso contra terceros, así como para prevenir actos autolesionados de la persona detenida. Por tanto, el uso de técnicas de sujeción física debe limitarse a circunstancias excepcionales, en situaciones de emergencia en las que el comportamiento del paciente suponga un peligro inmediato para él y/o para otros, y el uso de la sujeción resulta ser la última y única mejor opción.

Los beneficiarios del curso

son médicos, enfermeros, OSS, matronas, conductores de rescate, rescatadores, psicólogos, trabajadores sociales, educadores, mediadores culturales, estudiantes.

Instructores

El curso es impartido por personal sanitario experto que opera dentro del Sistema de Emergencias Extrahospitalarias 118.

Proporción participantes/instructores

6:1

Metodología de enseñanza del NRC

El curso está estructurado en una breve parte teórica y una parte práctica sustancial de la formación para aprender las distintas técnicas de contención. Se prevén escenarios prácticos para el manejo de pacientes agresivos.

Duración completa del curso

Nivel 1 Básico 5 horas

Nivel 2 Intermedio 8 horas

Nivel 3 Avanzado 8 horas

Duración del curso de reciclaje

8 horas

Certificación

Asistir al curso y aprobar la evaluación final te permite obtener una certificación NRC válida por 24 meses (2 años). Es obligatorio realizar una actualización intermedia al final de los 12 meses (1 año)

Para renovar la certificación y mantener las habilidades y competencias, es necesario realizar un curso de reciclaje profesional.

Es posible acceder a un curso de reciclaje en un plazo **de 3 meses** desde la fecha de caducidad de todo el curso; esto no implica una prórroga de la validez inicial, sino que simplemente facilita la admisión de los alumnos al curso de reciclaje, haciendo que el periodo que permite acceder al curso sea más largo.

Aprobar el curso de reciclaje prolonga la validez del certificado por otros 24 meses.

Oportunidades de avance en el curso de formación

Los candidatos que hayan demostrado poseer habilidades prácticas, conocimientos teóricos adecuados y habilidades comunicativo-relacionales (criterios listados y especificados en el "Formulario de Solicitud para Posible Instructor") pueden ser candidatos como Futuros Instructores.

Aviso importante:

La secretaría del LTC NRC está obligada a enviar a cada alumno una CARTA DE BIENVENIDA que contenga las credenciales para acceder al área reservada y el código para comprar una copia original del manual.